



ほほえみ

社会福祉法人 千鳥会



理念

1. 福祉はいつでも全ての人のために
1. 個人の尊厳の保持
1. 地域に貢献できる事業の提供
1. 社会資源の効果的な利用で自己実現を目指す
1. 専門性を高める教育・研修の充実

基本方針

1. 地域福祉に関する機能や役割を担います
1. 利用者に信頼されるよう高品質のサービスを提供します
1. 利用者の主体的参加が得られるサービスメニューの展開と実施を目指します



「ほほえみ」が集まる施設へ



木のぬくもりとやすらぎを感じるお部屋

そして、窓から外を見れば、東浦の穏やかな青い海

心なごむ環境に、これからの人生を笑顔で過ごす

サービスで、おもてなしいたします。



地域との繋がりを大切にしながら、今までの生活の先へ繋げることにより、その人らしい個別的な生活を支える施設を目指しています。



ほほえみ案内図



特養ユニット玄関



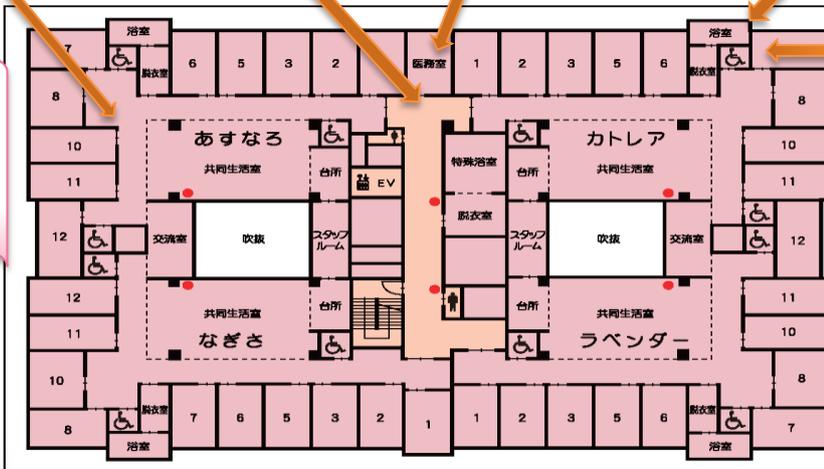
医務室



浴室



特養リビング



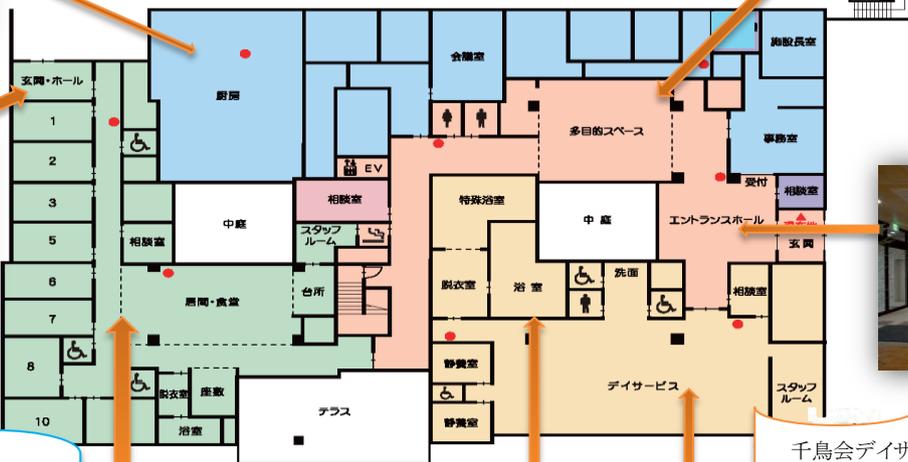
居室



多目的スペース



厨房



小規模多機能玄関



正面玄関

小規模多機能型居宅介護事業所
ほほえみ
(登録定員 29 名
通い15名・泊り9名)

千鳥会デイサービスセンター
ほほえみ
(定員 30 名)

小規模多機能
リビング



70分バス



70分食堂兼機能訓練室



居室からの眺め

ある日の特養

7:00

起床

一人一人の生活時間に合わせて起きていただき、身支度を整えます

8:00

朝食

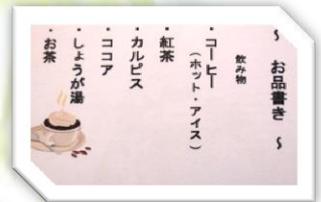
各ユニットのキッチンで食事を作ります。食事を作る音と匂いが、お部屋まで朝を届けてくれます。



10:00

喫茶

喫茶メニュー表より、お好みの物を選んでいただき、話をしながらの賑やかなティータイムです



12:00

昼食

ご利用者のより近くで調理されます



ユニットのキッチンからの包丁の音と、いい香りに引きつけられる様に一人、また一人とリビングに集まってきます。旬の食材をふんだんに使った手作り料理が並びます



13:30

入浴

週二回のペースで入浴されます。個人浴とリフト浴、特殊浴と、ご利用者が心地よく入浴できるように3種類の入浴システムを備えています



15:00

喫茶

リビングに集まり好みのものを飲まれています



折り紙や、お手玉作り、ぬり絵、ボール遊び等ご利用者と職員と一緒に楽しむ午後のひと時です。

18:00

夕食

調理師さんが夕食の準備を、ユニットのキッチンでします。良い香りがしてきました。リビングに、ご利用者が自然と集まってきます。夕食のメニューは何か？



20:00

就寝準備

ユニット(生活単位)

ほほえみには、4つのユニットがあります。

1つのユニットには居室に戻り歯磨きをして寝巻に着替え休みます。洗面所、トイレなど、生活に必要な設備が整えられています。また、お食事は各ユニットで調理できるよう冷蔵庫、IH ヒーターなどがあり、朝食やおやつなどユニットで作られ温かいお食事を提供しています。

また、ユニットケアにより、決められた職員配置により、個々のご利用者の状態を理解した、いつもの職員がサービスを行うことで、安心した生活をお送りいただけます。



居室

居室は、全室個室になっています。

使いなれた家具や家電、思い出の品、お好みの衣服など、ご自由にお持ちください。

お部屋は、今まで住まれていたお部屋の再現など、ご自由に生活しやすくお使いください

※居室には、ベッド・床頭台・洗面台・カーテン・エアコンが備えられています。



浴室

浴室は、個人浴槽を各ユニットに1つずつ、ご用意しております。

それぞれ、身体状態に合わせて、全て個別となっておりますので、ごゆっくりと入浴を楽しんでいただけます。

- ・一般個浴(全面ガラス張りの海の見えるお風呂になっております)
- ・車いす・ストレッチャー対応型リフト浴槽(一般浴に近い湯船となっており、入浴が困難なご利用者でも、ゆったりと入っていただけます)
- ・特殊浴槽(移動が困難な状態になっても、入浴をしていただくことが出来ます)

食事

食事は、ユニットのキッチンで準備します。管理栄養士の献立で栄養バランスのとれたお食事を提供します。また、ご利用者の状態に合わせた食事内容の提案をしており、食事を美味しく召し上がっていただけるサービスを行っています。

例)ソフト食・嚥下が困難なご利用者のために、各食材を柔らかくし、おいしくいただけるよう、見た目を普通食に近づけて提供します。



定期診断 聖隷病院より先生が回診に来られます(週1回)

口腔ケア 森本歯科より先生の往診あります。(週3回)

歯科衛生士さんの口腔ケアは随時

訪問理容 カット・パーマ希望に応じて行います(月1回)



デイでの過ごし方



専用の送迎車で、ご利用者のご自宅までお迎えに
あがります

朝の挨拶・お茶を飲みながら、ご利用者の健康チェックを
行います

塗り絵・計算・漢字・雑談など、入浴の時間まで
楽しんでいただきます。ゆっくり・のんびりアッ
トホームな感じで1日が流れています
軽く体操してから、大浴場でゆっくり入浴。
季節に合わせた、お湯も楽しめます
入浴後は、お茶をご用意しています

食事前の口腔体操
管理栄養士さんが、たてた献立で、おいしく・
バランスのとれた食事を提供します

新聞読み
食事後の休憩です。気になる記事を読んで、
ご利用者も情報通に

日替わりで、体操、ゲームなどのレクリエーシ
ョンをお楽しみいただき、心（笑い）と体（体
を動かすプログラム）の健康を保ちます
また、天気の良い日は散歩へ出かけます

午後のティータイム
レクリエーションで楽しんだあとは、ちょ
っと休憩。

トランプ・かるた、などのゲームやカラオケで、
ご利用者同士での楽しい時間。グループ活動も

ご利用者をご自宅までお送りします。
本日も一日、
ご利用ありがとうございました。



5月の行事として、湯船に
ご利用者の健康を願って
菖蒲を浮かべました。
ご利用者は肩をたいたり、
香り楽しんでました、
大変喜んでおられました。



入浴後はマッサージチェ
アで、全身のこりをほぐさ
れて大満足されてありま
す。



ご利用者、真剣に魚を釣
り、今日の夕飯は、鯛の刺
身に決定!!とワイワイゲ
ームを楽しんでいます。



お天気の良い日は全員で散
歩へ出かけます。施設の裏が
海になっているので気持ち
がいいです。



月に1度はご利用者と一
緒におやつを作ります。
5月はたこ焼き くるく
る回転させ上手に丸く焼
くことが出来ました。

「日の光が差し込む広く明るいフロアで、楽しい一日を過ごしませんか。」

利用者が自宅において生活が続けていけるよう、日常生活上の機能訓練を行い、在宅で入浴が困難なご利用者の入浴・管理栄養士により栄養管理された食事など身体の健康維持のお手伝いをいたします。また、様々なレクリエーションや季節の行事、趣味を活かした余暇など、楽しみを増やすことにより、心豊かな生活を目指します。

「楽しかったね」と言っていただけサービスを目指して、
スタッフ一同一生懸命がんばってます。

地域密着型特別養護老人ホーム
ほほえみ(ショートステイ)

ショートステイの過ごし方

ご利用者お迎え

専用の送迎車で、ご利用者のご自宅までお迎えにあがります



ほほえみに到着



お部屋は、全て個室となっており、お一人でゆっくり寛ぐことも出来ます。



くつろぎの時間



皆様が集まるリビングで、お話しやテレビを見て、にぎやかに過ごされています



入浴



個浴でゆっくり入浴。また、介護状態に応じて、様々な入浴設備があります。

食事

食事前の口腔体操
管理栄養士さんが、たてた献立で、おいしく・バランスのとれた食事を提供します。
また、調理レク・バイキングなどの催し、ご利用者のリクエストメニューにもお答えしています。



喫茶



ティータイム(10時・15時)
ちょっと休憩。
メニューを豊富に取り揃えて、その日の気分で、チョイス!
時には、場所を変えて、1階喫茶スペースや屋上でのティータイム。

余暇

日により、体操・ゲームなどのレクリエーションをお楽しみいただけるたり、季節の行事も行っています。



ご帰宅

ご利用者をご自宅までお送りします。
ご利用ありがとうございました。

【ショートステイ利用中の様子表】

ご家族へ、宿泊期間中のご利用者のご様子の記録を、お渡しします

うれって、うれし!!!



—ひとくちメモ—

ショートステイとは
在宅介護中の冠婚葬祭や旅行の時や、介護者の介護疲れを防ぐために利用することができます



—ひとくちメモ—

サービス
在宅介護が中心のご利用者の利用のため、在宅へ戻っても生活に支障がないよう自立介護を行います



—ひとくちメモ—

送迎
出来る限り、ご家族の希望に添った日程等で、送迎を行っています。



—ひとくちメモ—

食事
在宅ではなかなか食べることの出来ない、ご利用者のリクエストを取り入れていきます。





在宅介護の新しいサービスです

介護が必要になっても 住み慣れた自宅で過ごしたい

小規模多機能型居宅介護は、1つの事業所で「通い」を中心に「泊まり」、「訪問」を組み合わせご利用いただけるサービスです。「泊まり」「通い」「訪問」とも、同じ事業所の職員が対応するため、「なじみの関係」を作りやすい環境になっています。計画作成担当者(ケアマネジャー)も同事業所となります。小規模多機能型居宅介護事業所ほほえみに併設されている事業のご利用者との交流を大切に、介護が必要になっても住み慣れた地域で、いきいきとした生活を送っていただけるよう支援しています。

介護保険のサービスで **24時間365日**の在宅生活を支えるために必要な様々な支援を行います。
日中の「つどいの場」として事業所に**通い**、自宅での介護が必要なときは自宅に**訪問**します。
また事業所に**宿泊**もしていただけます。

小規模多機能型居宅介護事業所としての ほほえみ ってどんなことができるの？

- ❖ 通常の居宅サービス利用限度額にとらわれず、ほぼ毎日通って来られるご利用者がいます。
- ❖ 食事のみに来られるご利用者もいます。急に夕方、入浴したいと来られたご利用者もいました。今日言ってその日に通ったり、泊まったりすることもありました。ご家族の帰りが遅い場合は夕食を食べてお送りすることもあります。
- ❖ 一人暮らしなど必要な方は通いや泊りの帰りに一緒に好みの個人商店やスーパー、ホームセンターに寄り日常品の買い物を定期的に行っています。また受診について、ご家族の付添いが難しい場合は必要に応じ、同行付添いもしています。
- ❖ 散歩に、気候がよければ近くのスーパーや図書館に出かけています。
- ❖ ご自宅に伺い、掃除や整理など簡単な家事を行います。ご自宅での洗濯が難しい方は、事業所に持ってきて洗濯をしています。洗濯機だけお貸しして事業所にて自身で洗濯をした方もいました。通いなどで送迎の際に、少しお部屋を片付けたり、ゴミをまとめたりということもあります。
- ❖ 生活が乱れることがあったご利用者には、しばらく泊まって体調を落ち着けて頂くこともありました。また退院後の生活が不安ということで、1か月間のみ登録して泊りを中心に過ごされた方もいました。
- ❖ 通って来ることに気が進まないご利用者に対しては、毎日、服薬の確認や水分補給の促し、関係づくりのため訪問を続けました。現在はご家族の協力も得て、通って来られています。
- ❖ 一週間のうち泊りを中心に利用しながら、体調や気候に合わせて通いの日を増やして自宅で過ごす時間を増やしている方もいます。

一人一人の生活に合わせて



介護保険サービスを受けたいのですが・・・

介護保険サービスを利用するためには、「要介護(要支援)認定」を受ける必要があります。まずは、市町村またはお近くの居宅介護支援事業所のケアマネージャーに相談をしてください。

ケアマネージャー(介護支援専門員)を選ぶにはどうしたらいいですか？

ケアマネージャーは、本人や家族とともに介護サービスの計画をたて、サービス事業所との調整をする役割です。ケアマネージャーがいる居宅介護支援事業所は本人や家族が自由に選ぶことができます。



マンション北の街(淡路市久留麻)に
保育所がオープン

ちびっこランドちどり

小人教で、しっかりと子どもたちを見守り、一人ひとりの子どもが主役の保育園でありたいと考えています。

園児募集

- * 一時保育
- * 延長保育
- * 少人数制
- * キレイな園内
- * 家庭的な環境

お問い合わせ 0799-64-7555



<アクセス>
マンション北の街 307
〒656-2311
淡路市久留麻 1907

地域密着型
特別養護老人
ホーム

地域密着型特別養護老人ホームとは、平成18年4月からの介護保険制度改正に伴って入された地域密着型サービスの一つで、定員が29名以下という小規模な特別養護老人ホームです。原則として施設が所在する市町村ら居住する要介護者を対象として、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練、健康管理等を提供します。地域密着型の特別養護老人ホームを選ぶメリットは何と言ってもこれまで住み慣れた地域での生活を続けることができるという点です。また規模も小さいため家族的で親密なサービスとなり特にユニット型個室のため、より一層のサービスが出来ます【定員29名】

ショートステイ

特別養護老人ホームでは、このような入所して利用できるサービスに加えて、一時的に入所して、その間に要介護者のお世話をしている家族の方が休みを取ることができる介護保険の給付対象となる短期入所（ショートステイ）サービスが利用できます。【定員10名】

デイサービスセンター

通所介護（デイサービス）とは、要介護状態にある高齢者が、デイサービスセンター等へ通い、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練を行う日帰りのサービスです。介護職員や看護師が、そのお世話を当たります。

もちろん要介護度の重いかたも利用できます。ご本人の状態や希望などに基づいて選択されることとなりますが、詳しくは、ケアマネジャーに相談すると、利用できる施設やサービスの特徴などを説明してもらえます。希望すれば施設が送迎します。高齢になると、社会的な役割が薄くなるにつれて、自宅へ引きこもることが多くなります。刺激の少ない生活を送ることで、認知症を引き起こすことにもなり、筋力も弱まることから寝たきりとなる可能性も高くなります。こうしたことを予防するためには、少しでも、外へ出かけて人とふれあい、少しずつ体を動かすことが必要です。また、日中に要介護者が外出することになりますので、介護者の介護負担の軽減にもなります。介護者が、自分の時間を過ごし、リフレッシュする時間をもつことは、介護を長続きさせるためにもとても重要なことです【定員30名】

小規模多機能型
居宅介護事業所

小規模多機能型居宅介護事業所とは、平成18年4月の介護保険制度改正により創設された、地域密着型サービスの一つです。介護が必要となった高齢者が、今までの人間関係や生活環境をできるだけ維持できるよう、「通い」を中心に「訪問」「泊まり」の3つのサービス形態が一体となり、24時間切れ間なくサービスを提供できるのがその大きな特徴です。このサービスが創設される前では、「通い」、「訪問」と「泊まり」などの介護サービスをそれぞれ別の施設で受けることにより、それぞれの場面で利用者に対応するスタッフが異なるために馴染みの関係やケアの連続性が保たれないなどの問題がありました。特に認知症高齢者の場合、記憶や認知機能の障害のために、自分のいる場所がわからなくなったり、周囲の環境の変化に対応ができなくなるなど、不安や混乱から症状の悪化を引き起こすことがみられましたが「通い」「訪問」「泊まり」等のサービスを利用するときに同じスタッフが対応できますので、連続性のあるケアを利用できる利点があります【登録定員29名】

MEMO



千鳥

【施設概要】

設置主体 社会福祉法人 千鳥会

住 所 兵庫県淡路市久留麻28番地41

構造形式 鉄筋コンクリート造 地上3階建

敷地面積 4,061.49㎡

建築面積 1,912.83㎡

事業所規模 地域密着型特別養護老人ホームほほえみ(長期定員 29名 / 短期定員 10名)

千鳥会デイサービスセンターほほえみ(定員 30名)

小規模多機能型居宅介護事業所ほほえみ(登録定員 29名)



Access



・ご家族やご友人がいつでも来ていただける位置に「ほほえみ」はあります。また、近くには総合事務所やスーパーなどもあり、便利な場所となっています。

●車の場合

東浦 IC より車で 5分

●交通機関の場合

東浦バスターミナル下車徒歩 10分

東浦総合事務所前下車徒歩 3分

◎お問い合わせ・資料のご請求先

社会福祉法人 千鳥会
地域密着型特別養護老人ホームほほえみ
〒656-2311 兵庫県淡路市久留麻 28 番地 41

TEL 0799-74-3330

FAX 0799-74-3331

E-mail hohoemi@chidorikai.or.jp

URL <http://www.chidorikai.or.jp>

